

Miliki Hobi Olahraga Bersepeda, Dansat Brimob Polda Banten Gowes Bersama Anggota

Ayu Amalia - BANTEN.PRESS.WEB.ID

May 18, 2024 - 17:05



Serang - Komandan Satuan (Dansat) Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi S.I.K Memimpin langsung kegiatan gowes atau bersepeda Bersama Personel Satuan Brimob Polda Banten., Sabtu (18/05).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan bahwa

anggota Satbrimob Polda Banten harus memiliki hobby olahraga.

"Diantaranya adalah hobby bersepeda. Hari ini yang memiliki hobby bersepeda dapat mengikuti kegiatan gowes, dimana akan diupayakan seluruh personel bisa tergabung didalamnya, sehingga kegiatan olahraga dapat bervariasi setiap harinya, " kata Imam Suhadi.

Imam Suhadi juga menjelaskan jika bersepeda juga termasuk pembinaan fisik. "Pembinaan fisik biasanya kita melaksanakan lari, agar tidak bosan kita melaksanakan gowes bagi personil yang memiliki hobby bersepeda, " jelas Imam Suhadi.

Untuk rute gowes kali ini jarak yang ditempuh kurang lebih 55 Km, dimulai dari Makosat Brimob Banten menuju alun alun kota Serang, dilanjutkan ke Ciruas, lalu menuju pontang, finish di Pantai gope dan kembali menuju Mako Satbrimob Polda Banten.

Diakhir Imam Suhadi menyampaikan bahwa dirinya mendukung kegiatan yang menunjang kesehatan personil. "Saya mendukung kegiatan yang pada intinya menunjang kesehatan personil, baik itu gowes ataupun lari selama itu membuat tubuh setiap personil sehat saya akan dukung, " tutup Imam Suhadi.